



## JADŁOSPIS Dnia 20.06.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa z ryżem gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa z ryżem gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa z ryżem gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), połówka cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), połówka cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), połówka cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 4 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1998,6	98,9	56,2	26,9	283,2	63	32,5	1360,9

#### Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2040,6	101,3	56,4	26,9	293,2	63,6	29,5	1436,5

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1928,5	96	52,4	24,5	275,4	45,1	35,5	1443,5



## JADŁOSPIS Dnia 21.06.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Pomidorowa gotowany (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasola szparagowa gotowana z olejem (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Pomidorowa gotowany (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasola szparagowa gotowana z olejem (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pomidorowa gotowany (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasola szparagowa gotowana z olejem (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2129,4	106,8	62,9	28,6	294,3	63,4	28,7	1820,1

#### Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2171,4	109,2	63,1	28,6	304,3	64	25,7	1895,7

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2053,5	106,8	60,2	29,6	280,4	46,1	33,1	2123,1



## JADŁOSPIS Dnia 22.06.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt., masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz czerwony gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi (-), leczo duszone z cukinią, pomidorami i szynką wieprzową (1,8), ryż gotowany (-), sałata z pomidorami i koperkiem i olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz czerwony gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi (-), leczo duszone z cukinią, pomidorami i szynką wieprzową (1,8), ryż gotowany (-), sałata z pomidorami i koperkiem i olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz czerwony gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi (-), leczo duszone z cukinią, pomidorami i szynką wieprzową (1,8), ryż gotowany (-), sałata z pomidorami i koperkiem i olejem (-), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2220,9	104,3	54,8	24,2	337,6	72,3	30,5	1386,9

#### Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2216,3	106,6	54,2	24,3	339,4	73,1	27	1368,6

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2072,7	100,6	52,5	22,8	310,1	67	33,8	1488,6



## JADŁOSPIS Dnia 23.06.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl., polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) - 2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl., polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) - 2 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek śmietankowy (6) – 2 pl., polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) - 4 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Brokułowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), kotlet mielony smażony (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane (-), sałatka z buraczka gotowanego (-), roszponka (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Brokułowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), pulpet gotowany w sosie pomidorowym (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane (-), sałatka z buraczka gotowanego (-), roszponka (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Brokułowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), pulpet gotowany w sosie pomidorowym (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane (-), sałatka z buraczka gotowanego (-), roszponka (-), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 pl, warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 pl, warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 4 pl, warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2398,5	101,7	84,1	26,7	318	79,1	30	2863,6

#### Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2265,3	104,2	66,2	25,7	326,4	84,6	27,1	2859,2

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2113,5	100,2	63,1	23,1	296,2	57,8	34,9	2862



**JADŁOSPIS Dnia 24.06.2026 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowane (1) na mleku (6), ser mozzarella mini (6) – 3 szt., kielbasa szynkowa wieprzowa (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowane (1) na mleku (6), ser mozzarella mini (6) – 3 szt., kielbasa szynkowa wieprzowa (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ser mozzarella mini (6) – 3 szt., kielbasa szynkowa wieprzowa (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), makaron gotowany (1,2) z filetem z kurczaka duszonym i brokułem gotowanym (1,6), surówka z marchewki i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), makaron gotowany (1,2) z filetem z kurczaka duszonym i brokułem gotowanym (1,6), surówka z marchewki i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), makaron gotowany (1,2) z filetem z kurczaka duszonym i brokułem gotowanym (1,6), surówka z marchewki i jabłka (-), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6) herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6) herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

**Numery alergenów występujących w posiłkach:**

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2167,6	96,5	58,7	20,6	323,7	60,3	29,4	1832,6

**Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2173,5	98,5	58,5	20,8	327,1	64,8	26,3	1817,7

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1933,8	96	47	18,3	290,1	46,5	33,2	1750,4



**JADŁOSPIS Dnia 25.06.2026 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Makaron gotowana (1,2) na mleku (6), lekkostrawny paprykarz z tuńczykiem (3) – 1 porcja, polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowana (1,2) na mleku (6), lekkostrawny paprykarz z tuńczykiem (3) – 1 porcja, polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Lekkostrawny paprykarz z tuńczykiem (3) – 1 porcja, polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Ryżanka z pomidorami gotowana (8), kotlet drobiowy smażony (1,2,4,6,10), ziemniaki gotowane (-), surówka z kapusty czerwonej (2,9), sałata z jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Ryżanka z pomidorami gotowana (8), filet drobiowy w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), sałata z jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryżanka z pomidorami gotowana (8), filet drobiowy w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), sałata z jogurtem (6), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2242,1	99,4	67,2	18,9	319,1	57,4	28,8	1514,2

**Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2047,5	104	47,4	17,7	313,9	66,1	26,6	1426,9

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1916,2	99,3	43,8	14,9	290,5	47,7	33,4	1434,4

**JADŁOSPIS Dnia 26.06.2026 r.****DO WIADOMOŚCI PACJENTA****I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6) – 1 porcja, serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6) – 1 porcja, serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6) – 1 porcja, serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,5,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Jarzynowa gotowana (1,6,8), ryba smażona z warzywami duszonymi po grecku (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Jarzynowa gotowana (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jarzynowa gotowana (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), ser biały (6) – 1 pl., miód (-) - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), ser biały (6) – 1 pl., miód (-) - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), ser biały (6) – 1,5 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !****Numery alergenów występujących w posiłkach:**

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2625,8	112,4	93,1	25,5	342,6	56,6	32,8	2197

**Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2410,1	112,6	71,6	24,2	338,7	54,5	26,7	2129,4

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2115,9	112	66,4	20,9	273,8	44,7	34,2	2152,7



## JADŁOSPIS Dnia 27.06.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 4 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna na warzywach gotowana (1,8), udziec opiekany (-), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), roszonek (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna na warzywach gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), roszonek (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna na warzywach gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), roszonek (-), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jagłana gotowana (-) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jagłana gotowana (-) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jagłana gotowana (-) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2009,2	107,8	60,6	30	265,7	58,6	27,6	1908,8

#### Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2044,6	110,8	57,9	30,1	280,2	59,6	25,1	1972,3

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1929	105,7	54,3	27,7	260,5	41,3	31,9	2130,3



## JADŁOSPIS Dnia 28.06.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) - 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) - 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) - 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), pomidor (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), pomidor (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), pomidor (-), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2102,9	100,7	73	34,3	270,9	64	29,7	1488,1

#### Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2144,9	103,1	73,2	34,3	280,9	64,6	26,7	1563,7

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2033,6	99,4	68,9	31,7	263	46,1	32,5	1570,7



## JADŁOSPIS Dnia 29.06.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), twaróg ze szczypiorkiem (6) - 1 porcja, szynka z PRL-u (9,1,2,5,6,8) - 2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), twaróg ze szczypiorkiem (6) - 1 porcja, szynka z PRL-u (9,1,2,5,6,8) - 2 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Twaróg ze szczypiorkiem (6) - 1 porcja, szynka z PRL-u (9,1,2,5,6,8) - 2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z kurczakiem duszonym i ze szpinakiem (1,6,8), surówka z selera, marchewki i jabłka z jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z kurczakiem duszonym i ze szpinakiem (1,6,8), surówka z selera, marchewki i jabłka z jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z kurczakiem duszonym i ze szpinakiem (1,6,8), surówka z selera, marchewki i jabłka z jogurtem (6), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowana (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowana (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowana (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### **ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2144,1	114,5	57,2	24,9	303,3	73,7	29,7	1483,8

#### Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2185,2	116,5	57,1	25,1	316	83,1	28	1467,8

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2048,7	109,2	52,7	22,3	295,7	64,7	34,9	1470,2